



# ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

## Ενημερωτικό Δελτίο

ΕΚΔΟΣΗ 17

Μάρτιος 2014

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ:

Υπογραφή συμβολαίου για καταφύγιο	1
Δραστηριότητες	2-5
Εισφορές	6
Άρθρο	8
Φωτογραφικό Υλικό	9

### Υπογραφή συμβολαίου για την ανέγερση καταφυγίου του ΣΠΑΒΟ

Πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 05/02/14 η υπογραφή του συμβολαίου για το Έργο «Ανέγερση νέου καταφυγίου για τα θύματα ενδοοικογενειακής βίας» μεταξύ της Γενικής Διεύθυνσης Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων, Συντονισμού και Ανάπτυξης της Κυπριακής Δημοκρατίας και του Συνδέσμου Πρόληψης και Αντιμετώπιση της Βίας στην Οικογένεια.

Το έργο, το οποίο χρηματοδοτείται από τα Norway Grants, αναμένεται να ολοκληρωθεί τον Απρίλιο του 2016 και αποτελεί μοναδική στο είδος της υποδομή για την Κύπρο.

### Κοπή Βασιλόπιτας

Στις 31/1 ο ΣΠΑΒΟ έκοψε τη Βασιλόπιττα του, σε μια όμορφη ατμόσφαιρα στο Bar Backstage στην παρουσία του Δημάρχου Αγλαντζιάς, φίλων και εθελοντών μας. Τη βραδιά ομόρφυναν με τη μουσική τους οι ΣΥΝ-ΠΛΗΝ με τους αγαπητούς Χρυσταλλένη, Αλίκη και Χρίστο να τραγουδούν αφιλοκερδώς και τους ευχαριστούμε γι αυτό. Η βασιλόπιττα ήταν προσφορά του κ Νίκου Αντωνίου ( La ml- rage ) τον οποίο επίσης ευχαριστούμε. Ο ΣΠΑΒΟ τίμησε τους Κατρίν Φράγκου και Νικόλα Αυξεντίου για τη μακρά εθελοντική προσφορά τους. Τέλος, τυχερός της βραδιάς ήταν ο Μαρίνος Ιωαννίδης που κέρδισε ένα συλλεκτικό χρυσό χάρτη της Κύπρου, προσφορά της Στάλως Χαϊλή την οποία και ευχαριστούμε.

## Βήμα για το καταφύγιο γυναικών και παιδιών

**ΤΟ ΠΡΩΤΟ** βήμα για την ανέγερση του καταφυγίου για γυναίκες και παιδιά θύματα ενδοοικογενειακής βίας έγινε και επίσημα την περασμένη εβδομάδα με την υπογραφή της σχετικής συμφωνίας μεταξύ της Γενικής Διεύθυνσης Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων Συντονισμού και Ανάπτυξης και του Συνδέσμου για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση της βίας στην οικογένεια. Το έργο «Ανέγερση καταφυγίου ειδικά κατασκευασμένου για τη φιλοξενία και φροντίδα γυναικών και παιδιών θυμάτων οικογενειακής βίας», σύμφωνα με την επίσημη αναφορά θα γίνει με χρηματοδότηση

από το κράτος της Νορβηγίας και θα υλοποιηθεί από τον ΣΠΑΒΟ. Η χρηματοδότηση για την υλοποίηση του έργου έχει καθοριστεί με βάση τις σχετικές προνοίες του μνημονίου συνεργασίας που έχει υπογραφεί αναμεσα στην Κυπριακή Δημοκρατία και το Βασίλειο της Νορβηγίας το Δεκέμβριο του 2011 καθώς και της Συμφωνίας που υπογράφηκε μεταξύ τους τον Δεκέμβριο του 2012.

**Έτοιμο για να φιλοξενησει τα πρώτα θύματα βίας σε δύο χρόνια**

Ο συνολικός προϋπολογισμός του έργου ανέρχεται σε €819.202 και κατά 90,6% το κονδύλι θα καλυφθεί από τις «Χορηγίες Νορβηγίας 2009-2014».

**ΜΑΡΙΛΕΝΑ ΠΑΝΑΓΗ**



## Δραστηριότητες του Συνδέσμου

### ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Στις 15 Μαρτίου πραγματοποιήθηκε η Γενική Συνέλευση του ΣΠΑΒΟ, κατά την οποία παρουσιάστηκε ο απολογισμός δράσεων και οικονομικών του ΣΠΑΒΟ για την περίοδο 2012-2014. Η ΓΣ τίμησε τις κυρίες Μάρω Ελληνοπούλου και Φρόσω Ευσταθίου για την πολύχρονη εθελοντική προσφορά τους και ακολούθως ανέδειξε τα μέλη του Νέου Δ.Σ για την περίοδο 2014-2016. Το Δ.Σ και προσωπικό εκφράζουν την ευγνωμοσύνη τους στα απερχόμενα μέλη για τη σημαντική βοήθεια και προσφορά τους. Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο καταρτίστηκε σε σώμα ως ακολούθως:

Κική Πογιατζή	Πρόεδρος
Σταύρος Παπαμιχαήλ	Αντιπρόεδρος
Μυρούλα Χριστοδούλου	Γραμματέας
Μαρίνα Βασιλείου	Βοηθός Γραμματέας
Στάλω Χαϊλή	Ταμίας
Κούλλα Παρασκευά	Βοηθός Ταμίας
Πατρίτσια Φαίδωνος	Δημόσιες σχέσεις
Έλση Πραξιτέλους	Δημόσιες σχέσεις
Νάσω Παναγή	Δημόσιες σχέσεις



### Χαιρετισμός Προέδρου

Με την εκλογή του νέου ΔΣ θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά όλα τα μέλη του προηγούμενου ΔΣ γιατί αφιλοκερδώς αφιέρωσαν μέρος του χρόνου τους για την επίτευξη των στόχων του Συνδέσμου. Εύχομαι στη Σπυρούλα και την Καρόλα κάθε επιτυχία σε ότι κάνουν στη ζωή τους.

Θα ήταν παράλειψη μου να μην ευχαριστήσω θερμά και τους Λειτουργούς του Συνδέσμου που ευσυνειδήτητα και ακούραστα εργάστηκαν για να κρατήσουμε ψηλά το επίπεδο προσφοράς του Συνδέσμου. Σας ευχαριστώ θερμά εκ μέρους όλου του ΔΣ.

Αγαπητοί εθελοντές, σας ευχαριστώ θερμά για τη μέχρι σήμερα προσφορά σας. Η διετία που ακολουθεί θα είναι πολύ σημαντική γιατί θα ξεκινήσει η ανέγερση του Χώρου Φιλοξενίας. Μας περιμένει πολλή δουλειά. Παράκλησή μου είναι να συνεχίσετε την εθελοντική προσφορά σας στο Σύνδεσμο. Έτσι, όλοι μαζί, θα μπορούμε να αναβαθμίζουμε και εμπλουτίζουμε συνεχώς τις υπηρεσίες που προσφέρουμε στα άτομα που αποστεινούνται κοντά μας.

Η σκέψη και μόνο ότι προσφέρατε ανακούφιση και ηρεμία σε ένα άτομο που αποτάθηκε στη γραμμή είναι αρκετό για να σας γεμίσει χαρά και να σας δώσει κουράγιο να συνεχίσετε να προσφέρετε. Η προσφορά, από όποιο πόστο και αν προσφέρετε τις υπηρεσίες σας, είναι αγάπη και η αγάπη γεμίζει την ψυχή.

Σας εύχομαι καλή συνέχεια.

Κική Πογιατζή  
Πρόεδρος



Ο Σύνδεσμος μας σε συνεργασία με την Αστυνομία και με αφορμή τη Διεθνή Ημέρα Γυναίκας, διοργάνωσαν εκδήλωση στο Mall of Cyprus.

Το κοινό τοποθετούσε άσπρες κορδέλες στο μαύρο σύμβολο, που συμβολίζει την μετάβαση της γυναίκας από τη βία στην απαλλαγή της από αυτή. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης διανεμήθηκε ενημερωτικό υλικό.

Ανάλογες εκδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν σε Αγλαντζιά, Λεμεσό και Λάρνακα με τη συνεργασία των αναφερόμενων Δήμων και τους οποίους ευχαριστούμε για την υποστήριξη.



### Εκπαιδευτικά Σεμινάρια ΣΠΑΒΟ

Στις 15 Ιανουαρίου 2014 ξεκίνησε ο νέος κύκλος σεμιναρίων εκπαίδευσης ατόμων που ενδιαφέρονται να στελεχώσουν τη γραμμή 1440. Τα σεμινάρια αναμένεται να ολοκληρωθούν στις 3 Απριλίου 2014. Στόχος των σεμιναρίων είναι η:

- Πρόληψη της βίας στην οικογένεια μέσω της ενημέρωσης του κοινού για το φαινόμενο της άσκησης βίας στην οικογένεια.
- Εκπαίδευση νέων εθελοντών για τη Γραμμή 1440 και για άλλα προγράμματα και υπηρεσίες του Συνδέσμου

Στην εκπαίδευση συμμετέχουν 25 άτομα.



### Εκπαίδευση Εκπαιδευτικών, γονιών και μαθητών

Ο ΣΠΑΒΟ στα πλαίσια των δράσεων για πρόληψη, υλοποιεί επιμορφωτικά σεμινάρια, εργαστήρια και διαλέξεις προς εκπαιδευτικούς, γονείς, σπουδαστές, μαθητές και επαγγελματίες υγείας σε όλες τις Επαρχίες. Παρουσιάζουμε το πρόγραμμα δραστηριοτήτων μας για το πρώτο τετράμηνο του 2014:

Ημερομηνία	Χώρος Διεξαγωγής
21 / 01/ 2014	Γυμνάσιο Αυγόρου
03 / 02 /2014	Πανεπιστήμιο Κύπρου
18/ 02/ 2014	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
25 / 02 / 2014	Δημοτικό Πεύκιος Γεωργιάδης
04/ 03/ 2014	Κέντρο Υγείας Στροβόλου
05/ 03/ 2014	Δήμος Λύσης
09 / 03 / 2014	Ladies circle Πάφου
14 / 03 / 2014	Δημοτικό Σχολείο Δευτεράς
21/ 03/ 2014	Σύνδεσμος Γονέων Νηπιαγωγείου Δρούσιας
04 / 04/ 2014	Δημοτικό Σχολείων Λειβαδιών
08 / 04/ 2014	Δημοτικό Σχολείο Κολοσσίου
09 / 04/ 2014	Δημοτικό Σχολείο Γερίου



Ο ΣΠΑΒΟ εκπροσωπήθηκε σε δύο σημαντικά συνέδρια - σεμινάρια στις Βρυξέλλες. Συγκεκριμένα στις 5 Μαρτίου παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα της μεγαλύτερης έρευνας παγκοσμίως για τη βία κατά των γυναικών που έγινε από το European Union Agency for Fundamental Rights και σε αυτή συμμετείχαν πέραν των 500 συνέδρων.

Στις 6 Μαρτίου τα EEA and Norway Grants διοργάνωσαν σεμινάριο με θέμα **Violence against women in Europe – our response**. Στο σεμινάριο συμμετείχαν οι Οργανισμοί που έχουν επιλεγεί για χρηματοδότηση για τη συγκεκριμ



Λειτουργοί του ΣΠΑΒΟ έλαβαν μέρος στο αναπτυξιακό πρόγραμμα Springboard το οποίο ξεκίνησε από το Ηνωμένο Βασίλειο. Το πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί από γυναίκες για τις γυναίκες και στόχος του είναι η ενδυνάμωση και ανάπτυξη των ικανοτήτων και της αυτοπεποίθησης μέσα από διάφορες βιωματικές ασκήσεις. Επιμέρους στόχοι είναι η ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας, διεκδικητικότητας, διαχείριση άγχους, αναγνώριση συναισθημάτων και τεχνικές για την επίτευξη των προσωπικών στόχων.

Το Springboard training πραγματοποιήθηκε στην Κύπρο με πρωτοβουλία του British Council.



### Συνέδριο «Οι Δυναμικές της Ζήτησης για την Εμπορία Γυναικών με σκοπό τη Σεξουαλική Εκμετάλλευση», 4 Μαρτίου 2014

Το Μεσογειακό Ινστιτούτο Μελετών Κοινωνικού Φύλου σε συνεργασία με το Γραφείο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Κύπρο διοργάνωσαν το πιο πάνω συνέδριο στο Συνεδριακό Κέντρο Φιλοξενία στη Λευκωσία. Ο σκοπός του συνεδρίου ήταν η συζήτηση, η ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών για τα κύρια ζητήματα που αφορούν στη μείωση της ζήτησης (δηλαδή των πελατών) της εμπορίας γυναικών με σκοπό τη σεξουαλική εκμετάλλευση σε Ευρωπαϊκό επίπεδο και επίπεδο κρατών μελών. Στο Συνέδριο παρευρέθηκαν εκπρόσωποι εθελοντικών οργανώσεων, εκπρόσωποι Υπουργείων, η Επίτροπος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τα θέματα trafficking και πολλοί άλλοι προσκεκλημένοι.



## Εκδήλωση Δήμου Λύσης με θέμα: «Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Βίας στην Οικογένεια»

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στις 4 Μαρτίου στα πλαίσια της Ημέρας της Γυναίκας, στο Πολιτιστικό Κέντρο Λύσης «Πάυλος Λιασίδης», στο Συνοικισμό Τσιακκιερό στη Λάρνακα. Λειτουργοί του Συνδέσμου μίλησαν για τα προγράμματα και παρουσίασαν τα στατιστικά στοιχεία του Συνδέσμου μας.

### Παράσταση «ο Μαμάκιος» του Κώστα Πρετεντέρη


Τη σκηνοθεσία υπογράφει η Αθηνά Ξενίδου. Η κωμωδία είχε φιλανθρωπικό χαρακτήρα όπου μέρος των εσόδων θα δοθούν σε διάφορα φιλανθρωπικά ιδρύματα ανάμεσα στα οποία είναι και η οικονομική ενίσχυση του ΣΠΑΒΟ.

Σας Ευχαριστούμε!

### First International Nicosia Women's Film Week 8-15 Μαρτίου 2014

Με αφορμή την Ημέρα της Γυναίκας, πραγματοποιήθηκε στο Goethe-Institut, εβδομάδα προβολής ταινιών αφιερωμένες σε επίκαιρα ζητήματα που αφορούν τις γυναίκες. Λειτουργός του ΣΠΑΒΟ παραβρέθηκε με εκπροσώπους από Πρεσβείες για να συζητήσουν με το κοινό την ταινία "Take my Eyes", με θέμα την ενδοοικογενειακή βία.



On the occasion of the  International Women's Day

## 1st Women's Film Week

8 9 10 11 12 13 14 15

at the Goethe Institut in Nicosia  
Free entrance

Supported by:



Films provided by:



## Επιστημονική ημερίδα με θέμα «Αποτελεσματικές Προσεγγίσεις και Προγράμματα στο χώρο της εκπαίδευσης για την πρόληψη και αντιμετώπιση της βίας στο σχολείο»

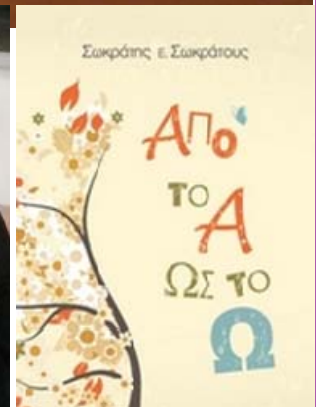
Η ημερίδα διοργανώθηκε με πρωτοβουλία του Παρατηρητηρίου για τη Βία στο σχολείο. Τα θέματα που συζητήθηκαν αφορούσαν τη σχολική διαμεσολάβηση στο πλαίσιο της επανορθωτικής Δικαιοσύνης και τα προγράμματα καταπολέμησης του σχολικού εκφοβισμού και πρόληψης της εγκληματικότητας. Στην ημερίδα συμμετείχαν λειτουργοί του ΣΠΑΒΟ.

### Παρουσίαση Βιβλίου «Απο το Α ως το Ω» του Σωκράτη Ε.Σωκράτους

Οι εκδόσεις Αρμίδα σε συνεργασία με το ΣΠΑΒΟ, διοργάνωσαν την παρουσίαση του Βιβλίου του Σωκράτη Ε. Σωκράτους, «Από το Α ως το Ω», την Τετάρτη 19 Μαρτίου. Στο βιβλίο περιγράφονται διάφορα θέματα του σύγχρονου κόσμου όπως η ενδοοικογενειακή βία, ο αλκοολισμός, η αποξένωση και ηθική κατάπτωση.

Μέρος των εσόδων διατέθηκε για την ενίσχυση του Συνδέσμου μας.

Σας ευχαριστούμε!



Ευχαριστούμε θερμά την Ομάδα Λεμεσού για την διοργάνωση της έκθεσης ζωγραφικής και για την προσφορά οικονομικής ενίσχυσης ύψους 1230 ευρώ για το Χώρο Φιλοξενίας Κακοποιημένων Γυναικών.

#### Οικονομική Ενίσχυση από το City Market και το Καφενείο Κουκουνάρι

Ευχαριστούμε θερμά το City Market που πρόσφερε οικονομική ενίσχυση ύψους 120 ευρώ και το καφενείο Κουκουνάρι για την προσφορά ύψους 50 ευρώ, ποσά τα οποία συγκεντρώθηκαν από την πώληση λαχνών και δόθηκαν για το Σύνδεσμο μας.



#### Οικονομική Ενίσχυση από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή

Ευχαριστούμε θερμά την Ευρωπαϊκή Επιτροπή που με την ευκαιρία της διοργάνωσης της Φιλανθρωπικής Εκδήλωσης στις Βρυξέλλες «Cyprus Unplugged» (9 Νοεμβρίου) πρόσφερε οικονομική ενίσχυση ύψους 4000 ευρώ για το Χώρο Φιλοξενίας του Συνδέσμου μας.

#### Προσφορά από την Οργάνωση Ladies Circle Πάφου

Ευχαριστούμε τα μέλη της Οργάνωσης Ladies Circle, No 5 Πάφου, τα οποία συνέβαλαν στον εξοπλισμό του Καταφυγίου της Πάφου.



#### Οικονομική Ενίσχυση από τον Ιερό Ναό Φανερωμένης

Ευχαριστούμε θερμά τον Ιερό Ναό Φανερωμένης για την προσφορά οικονομικής ενίσχυσης του Συνδέσμου μας ύψους 300 ευρώ.

#### Οικονομική Ενίσχυση από τον Δήμο Λευκωσίας

Ευχαριστούμε το Δήμο Λευκωσίας που και φέτος πρόσφερε Οικονομική Ενίσχυση ύψους 1500 ευρώ για τον Χώρο Φιλοξενίας του Συνδέσμου μας.

#### Οικονομική Ενίσχυση από τα καταστήματα Marks & Spenser

Ευχαριστούμε θερμά τα καταστήματα Marks & Spenser για την προσφορά οικονομικής ενίσχυσης ύψους 1500 ευρώ για το Χώρο Φιλοξενίας Κακοποιημένων Γυναικών στην Πάφο.

#### Οικονομική Ενίσχυση από το Αγαθοεργό Κληροδότημα Χρυσάνθου Ι.Ευαγγελίδη

Ευχαριστούμε θερμά το Αγαθοεργό Κληροδότημα Χρυσάνθου Ι.Ευαγγελίδη για την προσφορά οικονομικής ενίσχυσης του Συνδέσμου μας ύψους 2000 ευρώ.

#### Προσφορά από τον Όμιλο Μαλλούππα & Παπακώστα

Ευχαριστούμε στον Όμιλο Μαλλούππα & Παπακώστα για την προσφορά σαλονιού στο Χώρο Φιλοξενίας Πάφου.

#### Προσφορά από την εταιρεία Kyriakos Textiles Ltd

Ευχαριστούμε την εταιρεία Kyriakos Textiles LTD για την προσφορά των κουρτίνων στο καθιστικό του Χώρου Φιλοξενίας Πάφου.

#### Σας Ευχαριστούμε!

Ο ΣΠΑΒΟ επιθυμεί να ευχαριστήσει όσα άτομα επιλέγουν να στηρίζουν οικονομικά το Σύνδεσμο μας μέσω ανώνυμων εισφορών κάθε μήνα. Οι εισφορές όσο μικρές και αν είναι μας βοηθούν να συνεχίσουμε το Έργο μας, υπό τις δύσκολες οικονομικές συνθήκες.



## ΘΕΛΕΤΕ ΕΝΑ ΠΑΙΔΙ ΓΕΝΑΙΟ ΚΑΙ ΜΕ ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ; ΑΦΗΣΤΕ ΤΟ ΤΟΤΕ ΝΑ ΕΚΦΡΑΣΤΕΙ

Ονειρεύεστε ένα παιδί να μεγαλώνει σωστά και να εξελίσσεται προσωπικά και επαγγελματικά. Καταστρώνετε ως γονιός πολλά σχέδια για να το δείτε να πετυχαίνει όπως το φαντάζεστε. Είναι όμως μόνο στο χέρι σας η θετική έκβαση της ανάπτυξής του;

Από ότι φαίνεται όχι. Η επίδραση του περιβάλλοντος είναι πολύ καταλυτική. Μάλιστα πολλοί γονείς πέφτουν στην πλάνη ότι μερικά γεγονότα δεν παίζουν τόσο σημαντικό ρόλο στην ψυχολογία και στην ιδιοσυγκρασία του, που έκπληκτοι διαπιστώνουν αργότερα ότι μέσα στο σπίτι τους μεγάλωσαν έναν πολύ διαφορετικό άνθρωπο από αυτόν που έβλεπαν στην αρχή ή από αυτόν που πίστεψαν ότι θα γίνει με βάση το δικό τους παράδειγμα.

Και ενώ οι γονείς χάνονται στο γιατί πήγαν τα πράγματα πιο στραβά από ότι περιμένουν, η ψυχή του παιδιού βράζει μέσα από κάποια γεγονότα που σημαδεύουν την καθημερινότητά του, στην προσπάθεια να προσαρμοστεί και να γίνει αποδεκτός στην κοινωνία που εκείνο κάποιες φορές θέλει δεν θέλει καλείται να ενταχθεί. Μπροστά στα μάτια του βρίσκεται ένας κόσμος ανταγωνιστικός, πολλές φορές κακοπροαίρετος και ζοφερός, έτοιμος να πλήξει όποια ισορροπία και γαλήνη κατόρθωσε να αποκτήσει μέσα από την ζεστασιά της οικογενειακής θαλπωρής.

Φαίνεται ότι η πρόκληση να μεγαλώσεις ένα παιδί με αυτοπεποίθηση δεν μπορεί να κλειστεί μέσα στην ασφάλεια του σπιτιού. Είναι λοιπόν απλή τύχη το γεγονός ότι κάποια παιδιά μεγαλώνουν με μεγαλύτερη ανθεκτικότητα και ευελιξία στην πίεση που τους προκαλεί το άμεσο περιβάλλον τους ή και ακόμα στον ψυχολογικό εκβιασμό που τους προκαλούν οι λεγόμενοι καθημερινοί bullies που μόνο σκοπό έχουν να τους υποτιμήσουν ψυχολογικά και συναισθηματικά;

Δεν είναι θέμα τύχης, αλλά αυτοπεποίθησης. Για να αντέξει ένα παιδί στην καθημερινή πίεση θα πρέπει οι γονείς να το μάθουν να στηρίζετε στα πόδια του, έχοντας εμπιστοσύνη στις δυνάμεις του. Το να αντιμετωπίζεις ένα παιδί πλέον σαν ένα «ευαίσθητο λουλουδάκι, που πρέπει να το ποτίζεις και να φροντίζεις να μην σπάσει ποτέ» είναι ένα ΤΕΡΑΣΤΙΟ ΛΑΘΟΣ. Το παιδί πρέπει να αντέξει στις δυσκολίες, που είναι παρόμοιο πράγμα με το να αντέχει στα μικρόβια. Τι χρειάζεται λοιπόν για αυτό; Δείτε παρακάτω κάποιες αξίες και θα καταλάβετε:

1) Για να έχετε ένα τολμηρό και γενναίο παιδί, θα πρέπει να το αφήσετε επιτέλους να πειραματιστεί και λίγο. Έπεσε κάτω και χτύπησε χωρίς να προσέξει; Έκλαψε επειδή χύθηκε το φαγητό του; Φανταστείτε το χείμαρρο υπερπροστασίας που εξελίσσεται μπροστά του μετά το φαινομενικά «τραγικό» συμβάν. Αυτή η υπερπροστασία μόνο κακό μπορεί να κάνει. Λέει ουσιαστικά στο παιδί ότι δεν μπορεί να καταφέρει τίποτα μόνο του αν δεν σπεύσουν οι άλλοι στην βοήθειά του.

2) ΣΕΒΑΣΜΟΣ. Για να χτίσεις ένα ευτυχισμένο παιδί, ανθεκτικό στις προκλήσεις, θα πρέπει επιτέλους να φύγεις από αυτή την ιδεολογία ότι «Είναι μικρός και δεν ξέρει, είμαι μεγάλος και πρέπει να...». Ο σεβασμός κάποιες φορές στις πρωτοβουλίες, στη θέληση να γνωρίσει περισσότερα πράγματα για τον κόσμο πάντα με ασφάλεια, αλλά και στη διάθεση να συμμετέχει στην συζήτηση των μεγάλων, κερδίζει πολλούς πόντους ευγνωμοσύνης του παιδιού απέναντι στο γονιό, και έχει τεράστια επίδραση στον αυτοσεβασμό του.

3) Τελευταίο και πολύ σημαντικό. Γονιός χωρίς αυτοπεποίθηση σημαίνει και παιδί πιο ευάλωτο στο περιβάλλον. Αφήστε λοιπόν τις δικαιολογίες «είναι μικρός άρα πιο δυνατός από εμάς τους μεγάλους», και αρχίστε να βελτιώνετε επάνω σας ότι θέλετε να πρεσβεύετε αργότερα.

Φανταστείτε λοιπόν πόσο τυχερό και δυνατό θα είναι ένα παιδί απέναντι στη ζωή που έρχεται για κείνο, όταν μπορεί να πει με ευγνωμοσύνη και χαρά «Μαμά, μπαμπά, κοίτα τι μπορώ να κάνω!», «Μπαμπά τα κατάφερα!», ακόμα και «Αφήστε με να σας βοηθήσω». Βάλτε αυτά τα λόγια στο στόμα του παιδιού σας και θα εκπλαγείτε θετικά με τη μετέπειτα πορεία του. Αν δεν μπορείτε να το αφήσετε να εκφραστεί έτσι, τότε πως περιμένετε ότι θα απαντήσει με γενναιότητα απέναντι στους αυριανούς ανταγωνιστές του; Ξανασκεφτείτε το λοιπόν.



